



健康づくり しませんか？

踊っトレ 笑っトレ 脳トレ

二度目の青春 /
みんなあつまれ！



「体重増加」や「体力低下」
運動不足を気にしているあなた

健康

脳トレ

若さ

介護予防

リフレッシュ

健康づくり

仲間づくり

「全国一斉フォークダンスの日～オクラホマミクサーをもう一度 2025～」

京都 初開催!!

日時 2025年11月15日(土) 13:00 開場(13:10 受付開始)
13:30～15:30

会場 ウイングス京都 4階 スポーツルーム

内容 簡単な世界の民族舞踊、日本民踊、レクダンスを体験できます!!
フォークダンスのパフォーマンスもあります！

全国一斉フォークダンスの日 ～オクラホマミクサーをもう一度 2025～

京都府フォークダンス連盟では毎年「フォークダンス研修会」を開催していましたが、
今年は「全国一斉フォークダンスの日」に合わせ、一般市民向けの体験会を開催致します。
お近くの皆様をお誘い合わせの上、ご参加をお待ちしています。

日 時: 2025 年 11 月 15 日(土) 13:30～15:30

場 所: ウィングス京都 4 階 スポーツルーム

京都市中京区東洞院通六角下る

『一般来館者用の駐車場はありませんので、電車・バスをご利用ください』

参加費: 500 円

詳細情報:「嵯峨野フォークダンス」で検索、又は QR コードに
アクセスしてください



問合せ先: TEL・fax 075-812-3841 京都府フォークダンス連盟 事務局 三輪昌子

参加方法: 運動靴(上靴)、着替え、タオル、飲み物をお持ちください。

下記にご記入の上、参加費を添えて、当日会場の受付にお出しください。

----- ✂ ✂ ✂ -----

2025 フォークダンス体験会 参加申込書

次回の連絡を差し上げるため、宜しければ、連絡先を記入ください。

No.	ご 氏 名	参加費 500 円	ご住所 (Tel.)	ご紹介 会員名
1				
2				